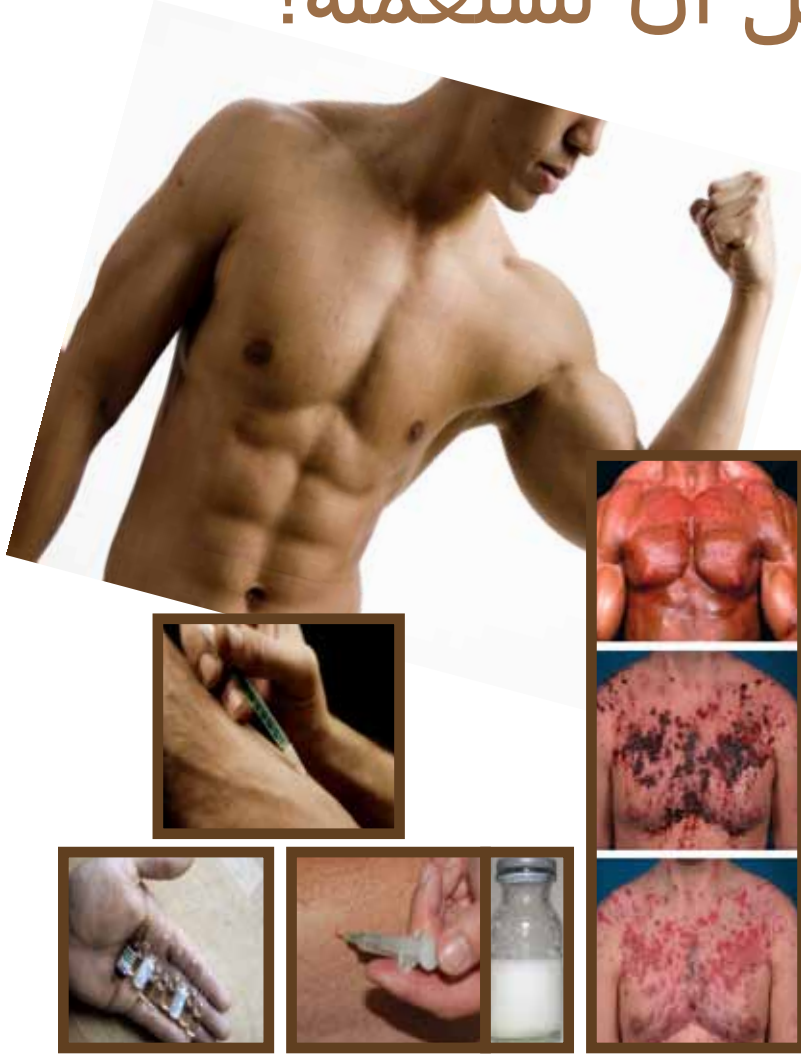


فكر مرتين قبل أن تستعمله!



anabolic steroid نوع من أنواع الوصفات الطبية تم استعماله لتقليد هورمون **testosterone** الموجود طبيعياً في جسم الإنسان. طوره العلماء لدعم وتقوية العضلات للمرضى الذين أصيبوا بضعف وارتخاء العضلات وضعفها لأسباب عديدة منها ملازمة الفراش لفترة طويلة بسبب المرض أو سوى ذلك أو بسبب عدم الحركة لفترة طويلة. بسبب فعاليته هذه أخذ الرياضيون يستعملون هذه الوصفة إلى جانب البروتينات التي تقوي وتنمي العضلات أيضاً وأكثر الذين استعملوه هم رياضيوكمال الأجسام ولاعبو «الركبي rugby» وغيرهم. وقد استعمل **anabolic steroid** أيضاً من أجل تقوية النشوة في الجنس ولتخفيف الإرهاق والتعب.

يستعمل هذا المستحضر بعدة أشكال منها الحبوب عن طريق الفم ومنها الإبر بواسطة الحقن وهناك رياضيون يستعملونه عن طريق **stacking** لتسريع عملية نمو العضلات. ومنه أنواع عديدة: **anavar, androl, winstrol, sostanon, dianabol, metandren, prenobolin, deca-durabolin, depotestosterone & delatesty** في بعض الرياضات التي تحتاج إلى قوة مثل أيروبيك أو مسابقات طويلة فإن تناوله لا يساعد كثيراً.

إن **anabolic steroid** هي عقاقير غير مسموح بها في مباريات الألعاب الأولمبية وغيرها من الألعاب العالمية وفي كثير من بلدان العالم لا يسمح باستعمالها من قبل الرياضيين جميعاً.

لتعاطي هذه العقاقير نتائج خطيرة وردت فعل متنوعة تؤثر على جميع نشاطات الإنسان الجسدية والنفسية عدا عن الخسائر المادية. ونعده من هذه النتائج:

١- العوارض الجسدية: مثل ظهور البثور أو حب الشباب والصلع في سن مبكرة، شعر زائد في أماكن غير محبذة عند النساء، صدر كبير بشكل مضحك عند الرجال واسترجال النساء حتى بصوتهن.

٢- عوارض نفسية مثل: العنف والغضب السريع.

٣- عوارض جنسية: صغر **testicules** عند الرجال، ضعف الرغبة في ممارسة الجنس ونقصان عدد الحيوانات المنوية ومنها زيادة حجم **clitoris** عند النساء.

٤- في القلب والشرابين تحدث عوارض مؤذية قد تسبب الموت كما تظهر تورمات خبيثة في الكبد الذي يتعرض لأمراض أخرى. ومن العوارض أيضاً السيدا بسبب استعمال الحقنة أكثر من مرة أو تقطع في الأوتار العصبية الرئيسة التي تصل العضلات بالمفاصل.

٥- إن هذه العقاقير باهظة الثمن مما يؤدي إلى خلق مشكلات مادية.

DANY NAKHLE
Certified By F.I.A. Fitness Institute Australia

Chapeau Bas



CHAPEAU BAS
WEDDINGS & EVENTS

ROUBA MAALOUF. TEL: 70/ 82 24 41
Email : chapeaubas-agency@hotmail.com